

令和7年度 復職応援コミュニティ



「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」ご報告

5月21日（水）とちぎ福祉プラザにおいて、第1回「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」を開催しました。みんなでおしゃべりすると、いろいろな情報も飛び出します。気軽に参加していただける「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」です。



お名前うた遊び、自己紹介・・・はじめましての皆さんに、少しでもリラックスしていただきたく、講座ははじめのお約束から開講です。お互いの人となりを少し知り得たところで、次は手遊びをしました。「パン工場がありました～アンパンマンバージョン～」でかわいらしくスタート！「いわしのひらき」では、♪ずんずんちゃっちゃ～とさらに身体を動かしました。

リラックスしたところで・・・「絵本の読み聞かせ」ミニ講座をスタート！

絵本の読み聞かせにはさまざまな効果があるのです。

「話す“の土台となる語彙力が高まる」「子どもの情緒を安定させることにつながる」「感性が豊かになる」「学力が高まる」

講座では、絵本の読み聞かせのコツも紹介。

【基本のコツ】集中を妨げない絵本の持ち方。読み聞かせの場所。

【読み聞かせ中】「声の抑揚で絵本の世界を伝える」「子どもが引き込まれる声の大きさで」「アドリブ（オリジナル）を入れないように」「動きをつけるように絵本は動かさない」

【読み聞かせ後】『どうだった？面白かった？』などの感想を子どもに求めない」

・その他】「絵本の読み聞かせを強制しない」「同じ絵本を繰り返し読んでもOK」
大切なのは、「絵本の世界感を伝える」

今回は、保育士や子育て経験者ということで、なにかと絵本が身近の参加者の皆さま。「なるほど」と絵本読み聞かせの大切さを再確認。テキストに沿った講義には、よく耳を傾け納得されていました。

講座の後は、お楽しみのティータイム。いつもは参加者の皆さんとおしゃべりタイムなのですが…今回は実践！テキストの内容を反芻してやってみよう！

講座で用意した様々な絵本の中から皆さんが選んだのは・・・

「だるまさんが」「はらぺこあおむし」「おててがでたよ」「さつまのおいも」「いないいないばあ」

「しろくまちゃんのほっとけーき」大型絵本「もぐらバス」「いろいろバス」・・・

読み始めの導入の手遊びは、こちらが言わずとも率先してご披露していただきました。鉄板の手遊びから、「え！？知らなかった！」「なるほど、こういうバージョンもあるのね」などなど。また、男性保育士さんの読み聞かせもオリジナリティあふれて面白く・・・今度やってみようかな、それぞれ収穫の多い講座となったようです。お茶とお菓子をいただきながら、参加者皆さんの渾身の！？読み聞かせを楽しんで、ほっこりゆったりの時間となりました。

作って遊ぼう 「くるくる笛」作ってみよう

【用意するもの】・折り紙 ・ストロー ・セロテープ

※折り紙1枚、ストロー1本で1

個の吹き戻しができます。

紙は薄い方が吹き戻しやすいです。想像通りに戻らなく、あれやこれやと試行錯誤して、笑いある製作タイムとなりました。





▲みんなで手遊びしてリラックス♪



▲絵本の読み聞かせのコツは…??



▲参加者の皆さんで楽しく手遊びと読み聞かせを実践！