

第1回 保育のお仕事ステップアップ講座

日時：令和7年7月29日（火） とちぎ福祉プラザ 多目的ホール

10時00分～ 「幼児リトミック講座」 谷津 雅子 氏

13時00分～ 「幼児安全法講習」 関根 孝子 氏



幼児リトミック講座 Sound Party Op.36 主宰 谷津 雅子 氏

講座の内容

- 年齢別にリトミックを取り入れる
- 道具を使ってリトミックをやってみよう
- 五感を使ってリトミック etc...



今回の講座は、アンケートにてリクエストが多かった「リトミック」を取り入れました！グーパー運動から始まり、2人組やグループを作って音楽に合わせて体を動かすことを中心とした講座で次第に盛り上がっていききました。ピアノに合わせてだけではなく、ボール、打楽器、スカーフなど様々な道具を取り入れたリトミックでは、年齢別にどのように取り入れたらよいかを実践して伝えていただきました。先生は「五感」を育てる上で大切なことを繰り返し伝え、参加者の皆さんもその想いを受け止め、五感を使う大切さを学ぶことができたようでした。また、絵本と歌で音楽を視覚的にも楽しむということで「かあさんのこもりうた※」の絵本を紹介。演者としてもご活躍の先生のピアノと歌声に、それはうっとりと聴きこんでしまい、気づけばお話の世界に引き込まれていました。東日本大震災の津波で亡くなった母から手紙が届いたという実際にあった奇跡から生まれた絵本。笑顔にあふれた会場は一転して涙に包まれました。笑いあり涙ありの内容の濃い2時間となり、大盛況のうちに終了しました。参加者の皆様にも大変勉強になったとの声をいただきました。



※「かあさんのこもりうた」こんのひとみ 作／いもようこ 絵

《参加者の声》

- ・先生の歌声にとても癒されました！！親しみのある歌に合わせたリトミックでしたので活用してみます。
- ・自分の子育てや、保育士として働くことになった際は、ぜひやってみようと思いました。
- ・とても楽しく、講師の先生もとても素敵でした。感動しました！
- ・暑い夏は戸外に出る回数も減ってきて遊びがマンネリ化してしまうため、今後はリトミックを取り入れながら子どもたちと体を動かして楽しく過ごしていきたいと思いました。
- ・是非先生に職員研修にお願いしたいほど楽しいひと時でした。
- ・障害児にどのように療育として取り入れていくか考えたいです。
- ・リトミックの研修に参加するのが初めてでしたが、実践方式で、各年令ごとに説明して下さったので、とてもわかりやすく楽しく学ぶことが出来ました。またこのような機会があったら参加したいと思いました。
- ・絵本は歌を加える事により、より子ども達をより引きつけられるので勉強になりました。
- ・五感を使う大切さをリトミックを通してあらためて気づき、音楽を視覚的に楽しむということを学ぶことができてとても良かった。

「幼児安全法講習」

講師：足利赤十字病院 指導員 関根 孝子 氏

講座の内容

- 一時救命措置の方法
- 保育現場での応急処置の仕方 etc...



テキストに沿って、心肺蘇生法と AED の使用方法を確認してから、乳児、幼児の人形を使用し一次救命処置の実践に移りました。直前に講義を聞いたばかりでしたが、再度冊子を見ながら不安そうに実践する参加者のみなさんでした。救命の講習会への参加経験のある方がほとんどでしたが、不安な様子をされているのが印象的でした。

参加者の方々が学びたいことは何だろうということで、現場での「ヒヤリハット」を想定し、この時期ならではの、溺水時、熱中症、誤嚥、虫刺さ時の対応などもご教授いただきました。最後に再び人形を使用し、誤飲時の対処法を実践しました。何度学んでも不安が残る人命救助ではありますが、先生は最後に「やるしかない。やるからにはとにかく手を止めない。」「AED 使用時はアナウンスが流れるからそれに従う。」と、不安を取り除き、気持ちを強くもって対処できるような声を掛けてくださいました。それらを強く心に刻んだような、真剣な表情の皆さんでした。保育士として現場に立つ参加者が多く、有益な情報が盛り込まれ充実した 2 時間となったようです。



《参加者の声》

- ・救命、応急手当の仕方など詳しく聞くことができたので、今後そのような場に立ちあった際には活かしていきたいと思います。
- ・もっと細かく詳しく聞きたくなる興味深い内容だった。
- ・全員が人形や AED を実際に使って何度も訓練でき良かったです。
- ・必要にならないのが 1 番ですが、その時できるように何度も学ばなければならないと感じています。何度も受講したいと思います。
- ・AED 講習を受けたことはあったが、乳幼児の心肺蘇生の講習を受ける機会が無いので良い学びになりました。
- ・虫さされや熱中症などについても詳しく話していただきとても良かったです。
- ・色々な事を学べてよかった。特に心肺蘇生、AED は今後とても役立ちそうです。(実践することがない方が良くかもしれません)
- ・テキストをみながらでないと不安ですがしっかり覚えたいと思います。
- ・短大での 2 年間でも AED の使い方などを学んだが、久しぶりに改めて学ぶことができて良かったです。
- ・普通救命講習では、乳児の救命講習を勉強する機会が少なかったなので、とても勉強になりました。
- ・かたい床面に寝かせて胸骨圧迫する事。AED を行う時は、チームで行う事が大切だと、改めて気づかせて頂きました。
- ・救命処置の一連の流れをあらためて学ぶことができた。誤飲の処置について実践して行うことが初めてだったので勉強になり良かった。
- ・グループワークでは、講師の方がグループに入って様々な意見を言って下さり、参考になりました。